

10-11-12 juillet 2017 à Nantes ou 3-4 octobre 2017 à Paris

Accompagnement en Groupe d'Implication et de Réflexion

Vous avez du mal à trouver votre place au travail ? Vous ressentez de l'ennui ou de l'épuisement professionnel ? Vous vous sentez à un carrefour de votre vie ? Vous avez des difficultés à concilier les différents rôles professionnels, familiaux ou personnels ? Vous rencontrez des tensions dans vos relations ? Vous faites face à des dilemmes dans votre activité ? Vous souhaitez faire une pause pour aborder autrement votre parcours professionnel ou votre fonction ?

Et si l'exploration de ces questions à la lumière de votre trajectoire vous permettait de retrouver du sens, des marges de manœuvre et de soutenir vos choix ?

Dans un contexte où nous continuons à nous définir centralement par l'expérience de travail, se poser pour reprendre le fil de sa trajectoire peut s'avérer opportun : des ruptures, bifurcations, inflexions ou pauses marquent des étapes à relier à des contextes de travail et des scènes sociales ou personnelles.

Face à la densité et diversité des rôles sociaux, des contraintes plus exigeantes pour mener sa vie, élaborer du sens autour des expériences professionnelles représente une voie pour retrouver des ressources d'action mobilisables pour la suite du parcours de vie.

Public :

Toute personne qui s'interroge sur le sens de sa trajectoire professionnelle et souhaite explorer la manière dont les tensions identitaires se déploient pour elle sur différentes scènes sociales (travail, famille, vie sociale...).

Notre approche :

Chaque séminaire est conçu pour vous permettre de retrouver et/ou développer votre pouvoir d'action sur votre parcours professionnel. Nous vous proposons de partir de votre actualité professionnelle pour explorer votre trajectoire, ses ancrages, ses méandres et ses productions. Ce travail réflexif apporte une mise en perspective des itinéraires de vie et des situations professionnelles et ouvre alors un horizon de possibles.

La co-animation permet d'explorer ces dynamiques identitaires à partir d'une approche sensible et de regards complémentaires dans un cadre sécurisé.

Modalités :

- Un travail de groupe à partir de la mise en récit du parcours singulier de chacun, enrichie du regard des autres participants et des animatrices,
- Une démarche convoquant des registres variés : cognitif, corporel, émotionnel, imaginaire, symbolique,
- Une alternance entre des temps d'implication et de réflexion individuelle, d'échanges interpersonnels et d'élaboration collective,
- Un nombre limité de participants (6 à 10) pour favoriser une qualité d'écoute et d'échanges et l'implication de chacun tout au long du séminaire.

Séminaire co-animé par :



Florence Osty
Sociologue,
professeure affiliée
à Sciences Po Paris,
intervenante



Isabelle Nalet
Psychosociologue
clinicienne, consultante,
coach, formatrice et
superviseuse de coachs



Bulletin d'inscription à adresser accompagné du chèque de règlement ou d'un bon de commande à l'ordre de :

Initiales réseau Pluridis
3 ter place Marquis
92140 Clamart

Prénom, nom

Fonction

Société

Adresse

Tél

Email

Coordonnées de facturation (si différentes)

Société

Adresse

Dates et tarifs :

	Indépendants et organisations non soumis à TVA	Entreprises	Particuliers sans prise en charge*
<input type="checkbox"/> 10-11-12 juillet 2017 à Nantes	<input type="checkbox"/> 950,00 €TTC	<input type="checkbox"/> 1.530,00 €TTC	<input type="checkbox"/> 585,00 €TTC
<input type="checkbox"/> 3-4 octobre 2017 à Paris	<input type="checkbox"/> 700,00 €TTC	<input type="checkbox"/> 1.020,00 €TTC	<input type="checkbox"/> 390,00 €TTC

*Ce tarif s'applique aux personnes qui payent la formation à titre personnel et qui ne la font pas passer en frais sur leur structure professionnelle.